



ITINERARIO BOTANICO

C.E.I.P. NAVAS DE TOLOSA

NOMBRE COMÚN:

Mirto

NOMBRE CIENTÍFICO:

Myrtus communis

DESCRIPCIÓN:

Arbusto perenne de hasta 5 m de altura y con follaje compacto y aromático.

Su tronco es marrón, fino y rugoso.

Las hojas tienen el haz verde oscuro y el envés más claro y son pequeñas, simples, opuestas, oval-lanceoladas y con margen entero.

La flor es hermafrodita, blanca, de 1-2 cm, muy aromática y solitaria sobre largos pedúnculos axilares.

El fruto se llama murtón, es una baya comestible, redondeada, de 1 a 1,5 cm, color azul oscuro pruinoso y contiene muchas semillas.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: Myrtaceae
- Hoja: perenne
- Porte o altura: 3 metros
- Floración: **Pri** – Ver – Oto – Inv

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Ocupa sobre todo costas del Sur de Europa, NO de África, Asia Menor y Oriente Próximo. Se distribuye en toda la cuenca mediterránea, aunque es rara en el noroeste y centro de la Península Ibérica.

Ocupa matorrales de degradación del bosque esclerófilo, sobre suelo fresco y algo húmedo. Es propio de márgenes de cursos de agua.

USO Y PROPIEDADES:

Tiene propiedades calmantes, astringentes, antisépticas, antiinflamatorias, sedantes y balsámicas y, además, neutraliza los malos olores. Se usa contra afecciones respiratorias. Sus propiedades medicinales y alimenticias son antimutagénicas y anticancerígenas. De su fruto, comestible, se obtiene aceite de arrayán y con él se elabora licor.