



ITINERARIO BOTANICO

C.E.I.P. NAVAS DE TOLOSA

NOMBRE COMÚN:

Lavanda dentada

NOMBRE CIENTÍFICO:

Lavandula dentata

DESCRIPCIÓN:

Es un arbusto perenne que alcanza los 80 cm de altura.

Las hojas miden unos 10 cm y son estrechas, de color verde ceniza por ser pilosas, simples, opuestas, enteras, lineales-oblongas y con margen entero.

Las flores son hermafroditas, pequeñas, de color azul o violeta y forman espigas terminales con un largo pedúnculo.

Toda la planta desprende un olor alcanforado.



CARACTERÍSTICAS:

- Familia: Lamiaceae
- Hoja: perenne
- Porte o altura: hasta 80 cm.
- Floración: **Pri** – Ver – Oto – Inv

DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Crece en el sur de Inglaterra, Francia, región mediterránea occidental y noroeste de África. Crece en matorrales soleados, sobre todo en roquedos o pastos secos, en substratos básicos y arenas aluviales, desde los 20 m a 2000 m.s.n.m. Está aclimatada a sequías y altas temperaturas. Resiste las heladas.

USO Y PROPIEDADES:

Es una excelente melífera. Su aceite esencial destaca por su poder sedante, analgésico, antibacteriano y antiséptico. Se utiliza para reducir el estrés, la ansiedad, la tensión arterial y facilitar el sueño, también en perfumería, cosmética y para tratar heridas, quemaduras, picaduras, desórdenes digestivos e inmunitarios.