



# ITINERARIO BOTANICO

## C.E.I.P. NAVAS DE TOLOSA

### NOMBRE COMÚN:

Acebuche

### NOMBRE CIENTÍFICO:

*Olea Europaea var. sylvestris*

### DESCRIPCIÓN:

Arbusto de porte arbóreo, de 10 m. máximo. Su corteza es grisácea y sus ramas suelen acabar en punta afilada.

En su copa densa, las hojas tienen el haz verde oscuro y el envés blanquecino, son simples, opuestas, lanceoladas, de joven subredondeadas, miden de 2 a 4 cm de largo y tienen el margen entero.

Las flores son hermafroditas, blancas y se agrupan en panículas situadas entre las hojas. El fruto es una drupa carnosa pequeña, globosa, y oscura al madurar (violeta o normalmente negro), llamada acebuchina.



### CARACTERÍSTICAS:

- Familia: Oleaceae
- Hoja: perenne
- Porte o altura: 8 - 10 metros
- Floración: **Pri** – Ver – Oto – Inv

### DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Es nativo del Mediterráneo oriental y se distribuye por el área mediterránea y algunos puntos del litoral atlántico del SO de Europa. Forma el bosque mediterráneo junto a encinas y lentiscos. Crece bien en todo tipo de suelos.

Está adaptado al clima mediterráneo, de inviernos no muy fríos y veranos secos y

### USO Y PROPIEDADES:

El Acebuche ha sido usado como patrón para todas las variedades de olivo cultivado. Del fruto se puede obtener aceite como en el olivo, pero con mucha menos cantidad. Las hojas presentan muchas propiedades medicinales, destacando la facultad de disminuir la presión sanguínea y su carácter hipoglucemiante, diurética y febrífuga.