



# ITINERARIO BOTANICO

## C.E.I.P. NAVAS DE TOLOSA

### NOMBRE COMÚN:

Olivilla

### NOMBRE CIENTÍFICO:

*Teucrium fruticans*

### DESCRIPCIÓN:

Arbusto perennifolio pequeño, de 0,5 a 2 m. de altura y voluminoso. Tallos finos, erectos, gris plateado, muy ramificado y cuadrangular. Las hojas son pequeñas, opuestas, ovadas y con margen entero, peciolo corto y superficie pilosa, lo que les da un aspecto plateado. Su haz es verde oscuro y el envés blanquecino. Su flor es pequeña, azul, lila o rosada y con un gran labio. Se concentran en los nudos al final de las ramas. En unas plantas solo hay femeninas y en otras son hermafroditas, con 4 estambres grandes, curvos y unidos.



### CARACTERÍSTICAS:

- Familia: Lamiaceae
- Hoja: perenne
- Porte o altura: 1,50 metros
- Floración: **Pri** – Ver – Oto – Inv

### DISTRIBUCIÓN Y ECOLOGÍA:

Proviene de África del norte y sur de Europa, incluyendo la región mediterránea occidental, sur de Italia y Sicilia. Presente en el centro y sur de la Península Ibérica. Adaptada a la sequía y la alta temperatura. Ocupa matorrales soleados, claros de encinar, alcornocal o pinar, roquedo calizo o silíceo; desde 0 hasta 1200 m sobre el nivel del mar.

### USO Y PROPIEDADES:

Ornamental (setos, jardines...) y melífera. Es digestiva, antioxidante, antiséptica, hepatoprotectora y antiinflamatoria. Trata el colesterol, trastornos intestinales, la fiebre... Pero su venta está prohibida o restringida porque se han detectado casos de toxicidad hepática en personas que la consumían en regímenes de adelgazamiento.