	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Potaje de alubias	N [°] raciones/ barqueta	14		7	2200	
4	blancas	Peso de la ración elaborada (g.)	160		320	1	
29-abr24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
-ak	Tortilla de patatas con	№ raciones/ barqueta	16	16	6	1600	
33	calabacín	Peso de la ración elaborada (g.)	100	100	250	1	
	NOMBRE DEL PLATO		Vou dotalla da ina				
	Ensalada Clásica		Ver detalle de ingredientes anexo				
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
4		№ raciones/ barqueta	10)	7	2200	
r2	Crema de zanahorias	Peso de la ración elaborada (g.)	21	5	335	1	
30-abr24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
30	Lacitos boloñesa	N [°] raciones/ barqueta	15	13	9	2800	
		Peso de la ración elaborada (g.)	185	220	295	1	
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Crema de calabacín	Nº raciones/ barqueta	10	10 7		2200	
		Peso de la ración elaborada (g.)	21	215 335		1	
24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
1-may24	Hamburguesa con salsa	Nº raciones/ barqueta	23	15	11	1500	
Ę	de zanahoria	Peso de la ración elaborada (g.)	65	100	140	1	
_	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Patatas panaderas al	Nº raciones/ barqueta	17		12	1650	
	vapor	Peso de la ración elaborada (g.)	100	140		1	
	NOMBRE DEL PLATO	(6)					
2-may24	Ensalada lechuga, col, zanahoria, maíz y huevo cocido		Ver detalle de ing	gredientes anexo	1		
Ě	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
7	Puchero	№ raciones/ barqueta	14		7	2200	
		Peso de la ración elaborada (g.)	155		310	1	
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Arroz con Tomate	N° raciones/ barqueta	14	12	9	2300	
24	Arroz con romate	Peso de la ración elaborada (g.)	170	200	270		
<u>×</u>	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
3-may24	Bacalao al ahorno en	Nº raciones/ barqueta	16	10	7	1200	
ဗ	salsa verde	Peso de la ración elaborada (g.)	75	115	170		
	NOMBRE DEL PLATO Ensalda campestre		Ver detalle de ing	gredientes anexo)		

<u> </u>	Infantil	Primaria	Secundaria
PAN BLANCO	20 g.	40 g.	60 g.
PAN INTEGRAL	20 g.		55 g.
Yogur natural azucarado	120 g		
FRUTA	Ver Anexo		



	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
4	Constant and the	№ raciones/ barqueta	ueta 10		7	2200	
6-may24	Crema de verduras	Peso de la ración elaborada (g.)	21	15	335	1	
·ma	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
9	Estofado de Patatas con	N° raciones/ barqueta	11		8	2500	
	magro de cerdo	Peso de la ración elaborada (g.)	230		310		
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Coditos con tomate y	N° raciones/ barqueta	15	14	11	2300	
4	queso	Peso de la ración elaborada (g.)	150	160	215		
7-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
ma	Bagre en salsa de	№ raciones/ barqueta	16	10	7	1200	
7-	adobo	Peso de la ración elaborada (g.)	75	115	170	1	
	NOMBRE DEL PLATO						
	Ensalada mézclum	Ver detalle de ingredientes anexo					
24	NOMBRE DEL PLATO						
	Ensalada Lechuga, maíz	Ver detalle de ingredientes anexo					
y:	y queso fresco						
8-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
8	Lentejas guisadas con	Nº raciones/ barqueta	15		7	2200	
	arroz	Peso de la ración elaborada (g.)	150	:	300		
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	16		Secundaria		
	NOWIDINE DEET EATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Securidaria	Peso barqueta (g.)	
	Garbanzos con	N° raciones/ barqueta	16	Primaria	8	Peso barqueta (g.) 2200	
24							
ıy24	Garbanzos con	N ² raciones/ barqueta	16		8		
-may24	Garbanzos con Espinacas	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y	16 135 Infantil	Primaria	8 270 Secundaria	2200 Peso barqueta (g.)	
9-may24	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad	16 135		8	2200	
9-may24	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y	16 135 Infantil 60	Primaria 100	8 270 Secundaria 135	2200 Peso barqueta (g.)	
9-may24	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al horno en salsa	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y	16 135 Infantil	Primaria 100	8 270 Secundaria 135	2200 Peso barqueta (g.)	
9-may24	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al horno en salsa NOMBRE DEL PLATO	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y	16 135 Infantil 60	Primaria 100	8 270 Secundaria 135	2200 Peso barqueta (g.)	
	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al horno en salsa NOMBRE DEL PLATO Tomate natural NOMBRE DEL PLATO	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y deshuesada (g.)	16 135 Infantil 60 Ver detalle de in	Primaria 100 gredientes anex	8 270 Secundaria 135	Peso barqueta (g.) 2000	
	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al horno en salsa NOMBRE DEL PLATO Tomate natural	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y deshuesada (g.) Grupos de edad	16 135 Infantil 60 Ver detalle de in	Primaria 100 gredientes anex Primaria 0	8 270 Secundaria 135 O Secundaria	Peso barqueta (g.) 2000 Peso barqueta (g.)	
	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al horno en salsa NOMBRE DEL PLATO Tomate natural NOMBRE DEL PLATO	Nº raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y deshuesada (g.) Grupos de edad Nº raciones/ barqueta	16 135 Infantil 60 Ver detalle de in Infantil	Primaria 100 gredientes anex Primaria 0	8 270 Secundaria 135 o Secundaria 6	Peso barqueta (g.) 2000 Peso barqueta (g.)	
10-may24	Garbanzos con Espinacas NOMBRE DEL PLATO Jamoncito pollo al horno en salsa NOMBRE DEL PLATO Tomate natural NOMBRE DEL PLATO Crema de calabaza	N° raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.) Grupos de edad Peso de la ración elaborada y deshuesada (g.) Grupos de edad Nº raciones/ barqueta Peso de la ración elaborada (g.)	16 135 Infantil 60 Ver detalle de in Infantil 1	Primaria 100 gredientes anex Primaria 0	8 270 Secundaria 135 0 Secundaria 6 350	Peso barqueta (g.) 2000 Peso barqueta (g.) 2200	

	Infantil	Primaria	Secundaria
PAN BLANCO	20 g.	40 g.	60 g.
PAN INTEGRAL	20 g.		55 g.
Yogur natural azucarado	120 g		
FRUTA	Ver Anexo		



	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
	Potaje de alubias	N ^º raciones/ barqueta	13		6	2200
L_	blancas con calabacín	Peso de la ración elaborada (g.)	170	3	340	1
13-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
nay	Tortilla de patatas y	Nº raciones/ barqueta	12	12	6	1400
3-r	cebolla	Peso de la ración elaborada (g.)	116	116	220	1
	NOMBRE DEL PLATO		•			•
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ver detalle de ing	redientes anexo		
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
4	Crema hortelana	Nº raciones/ barqueta	10)	7	2200
y2		Peso de la ración elaborada (g.)	21	5	335	1
14-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
14-	Arroz con pavo y	N ² raciones/ barqueta	12	10	8	2160
	zanahoria	Peso de la ración elaborada (g.)	180	220	280	1
	NOMBRE DEL PLATO	(6)		-		1
15-may24	Ensalada lechuga, col, zanahoria, maíz y huevo cocido	Ver detalle de ingredientes anexo				
5-m	NOMBRE DEL PLATO Grupos de edad Inf		Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
7	Lacitos boloñesa	N° raciones/ barqueta	15	13	9	2800
		Peso de la ración elaborada (g.)	185	220	295	
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
	Cromo do calabacía	№ raciones/ barqueta	10		7	2200
_	Crema de calabacín	Peso de la ración elaborada (g.)	21	5	335]
6-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
тау	Hamburguesas con	№ raciones/ barqueta	23	14	10	1350
6- n	cebolla	Peso de la ración elaborada (g.)	60	95	130	1
_	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
	Patatas panaderas al	№ raciones/ barqueta	17		12	1650
	vapor	Peso de la ración elaborada (g.)	100	-	140	1
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
	Lentejas con verduras	N° raciones/ barqueta	12		8	2200
.24		Peso de la ración elaborada (g.)	190	2	290	
- -	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)
E	Merluza al horno	№ raciones/ barqueta	18	13	8	1200
17-may24	encebollada	Peso de la ración elaborada (g.)	65	95	145	
	NOMBRE DEL PLATO		Ver detalle de ing	redientes anexo		
	Ensalda campestre					

	Infantil	Primaria	Secundaria
PAN BLANCO	20 g.	40 g.	60 g.
PAN INTEGRAL	20 g.		55 g.
Yogur natural azucarado	120 g		
FRUTA	Ver Anexo		



	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
4		Nº raciones/ barqueta	1	.0	7	2200	
y2	Crema de verduras	Peso de la ración elaborada (g.)	2:	15	335	1	
20-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
20.	Estofado de Patatas con	N° raciones/ barqueta	11		8	2500	
	magro de cerdo	Peso de la ración elaborada (g.)	230	:	310	1	
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	A	N [®] raciones/ barqueta	14	12	9	2300	
24	Arroz con Tomate	Peso de la ración elaborada (g.)	170	200	270	1	
21-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
-ma	T. 120 C	№ raciones/ barqueta	15	15	10	1125	
21	Tortilla francesa	Peso de la ración elaborada (g.)	75	75	113	1	
	NOMBRE DEL PLATO						
	Ensalada de lechuga		Ver detalle de in	igredientes anex	0		
	NOMBRE DEL PLATO						
24	Ensalada Tomate, maíz	Ver detalle de ingredientes anexo					
	y queso fresco						
22-may24	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
22	Potaje de garbanzos	N° raciones/ barqueta	14		7	2200	
	con calabacín	Peso de la ración elaborada (g.)	155	310			
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Coditos con tomate y	N [°] raciones/ barqueta	15	13	10	2300	
-24	orégano	Peso de la ración elaborada (g.)	150	180	240		
ıay.	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
23-may24	Jamoncito pollo al horno	Peso de la ración elaborada y deshuesada (g.)	60	95	130	2000	
	NOMBRE DEL PLATO		Ver detalle de in	gredientes anex	0		
	Ensalada Clásica		- Contraction and the	greatentes arrex			
	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Crema de calabaza	Nº raciones/ barqueta	1	.0	7	2200	
4	0.0	Peso de la ración elaborada (g.)	2:	15	335		
72	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
24-may24	Caballa al horno en	№ raciones/ barqueta	20	14	9	1200	
24-1	salsa	Peso de la ración elaborada (g.)	60	85	130		
' `'	NOMBRE DEL PLATO	Grupos de edad	Infantil	Primaria	Secundaria	Peso barqueta (g.)	
	Menestra al vapor	№ raciones/ barqueta	30		18	1650	
	iviciiesti a ai vapoi	Peso de la ración elaborada (g.)	55		90		

	Infantil	Primaria	Secundaria
PAN BLANCO	20 g.	40 g.	60 g.
PAN INTEGRAL	20 g.		55 g.
Yogur natural azucarado	120 g		
FRUTA Ver Anexo			



DETALLE DE INGREDIENTES:

Nombre del plato: Ens. Lechuga y Tomate Ingredientes: Infantil ciclo 2 Primaria Secundaria					
Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria			
27	27	45			
27	27	45			
5	5	8,3			
2	2	3,3			
0,2	0,2	0,3			
52	52	87			
61	61	102			
70	70	117			
	27 27 5 2 0,2 52 61	27 27 5 5 2 2 0,2 0,2 52 52 61 61 70 70			

Limite superior:	70	70	117			
Nombre del plato: Ens. Mézclum						
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria			
Ens. mézclum (g.)	54	54	90			
AOVE (g.)	5	5	8,3			
Vinagre (g.)	2	2	3,3			
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3			
Límite inferior:	52	52	87			
Tamaño estándar:	61	61	102			
Límite superior:	70	70	117			

Nombre del plato: Ens. Lechuga, maíz y queso fresco					
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria		
Lechuga (g.)	108	108	180		
Maíz (g.)	10	10	16,7		
Queso fresco (g.)	10	10	16,7		
AOVE (g.)	5	5	8,3		
Vinagre (g.)	2	2	3,3		
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3		
Límite inferior:	115	115	192		
Tamaño estándar:	135	135	225		
Límite superior:	155	155	259		

Limite superior:	155	155	259
FRUTA completa (piezas enteras)	Infantil ciclo 2 (g.)	Primaria (g.)	Secundaria (g.)
Pera	90	170	
Manzana	95	175	
Plátano	110		200
Mandarina	100	190	
Naranja	100	190	
Kiwi	95		175

Nombre del plato: Ens. Campestre			
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria
Ens. Campestre (g.)	54	54	90
AOVE (g.)	5	5	8,3
Vinagre (g.)	2	2	3,3
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3
Límite inferior:	52	52	87
Tamaño estándar:	61	61	102
Límite superior:	70	70	117

Nombre del plato: En:	ombre del plato: Ensalada de lechuga			
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria	
Lechuga (g.)	54	54	90	
AOVE (g.)	5	5	8,3	
Vinagre (g.)	2	2	3,3	
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3	
Límite inferior:	52	52	87	
Tamaño estándar:	61	61	102	
Límite superior:	70	70	117	

Nombre del plato: Ens. Tomate, maíz y queso fresco			
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria
Tomate (g.)	108	108	180
Queso fresco (g.)	10	10	16,7
Maíz (g.)	5	5	8,3
AOVE (g.)	5	5	8,3
Vinagre (g.)	2	2	3,3
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3
Límite inferior:	111	111	184
Tamaño estándar:	130	130	217
Límite superior:	150	150	249

FRUTA limpia y sin	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria
cáscara	(g.)	(g.)	(g.)
Pera	80	150	
Manzana	80	150	
Plátano	80	150	
Mandarina	80	150	
Naranja	80	150	
Kiwi	80	150	

Nombre del plato: Tomate natural			
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria
Tomate (g.)	54	54	90
AOVE (g.)	5	5	8,3
Vinagre (g.)	2	2	3,3
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3
Límite inferior:	52	52	87
Tamaño estándar:	61	61	102
Límite superior:	70	70	117

Nombre del plato: Ens. Clásica			
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria
Ens. Clásica (g.)	54	54	90
AOVE (g.)	5	5	8,3
Vinagre (g.)	2	2	3,3
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3
Límite inferior:	52	52	87
Tamaño estándar:	61	61	102
Límite superior:	70	70	117

Nombre del plato: Ens. 4 estaciones, maíz y huevo cocido			
Ingredientes:	Infantil ciclo 2	Primaria	Secundaria
Ens. 4 estac. (g.)	108	108	180
Maíz (g.)	10	10	16,7
Huevo duro (g.)	25	25	42
AOVE (g.)	5	5	8,3
Vinagre (g.)	2	2	3,3
Sal yodada (g.)	0,2	0,2	0,3
Límite inferior:	128	128	213
Tamaño estándar:	150	150	251
Límite superior:	173	173	288